

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

ИП Боровинская О.В.

МАОУ "Новозаимской СОШ"

МАОУ Рычкова Л.Н.**МЕНЮ**

на 02 сентября 2026 года

I комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		78,05	70,9	342,3	2232,3	
I Горячее питание						
		26,25	20,6	125,2	741,2	
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	21,69
Блинички с творожным фаршем пром.произв-ва с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
Итого:						160,73
II Горячее питание(ОВЗ)						
		41,2	38,7	182,4	1210,1	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	21,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	21,69
пром.произв-ва с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	30,51
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,46
Мандарин	100	0,5	0	17,5	39	29,9
Итого:						248,65

Заведующая столовой

РЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

И Боровинская О.В.
 Боровинская О.В.

МАОУ "Новозаимской СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 02 сентября 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		76,85	69,3	343,5	2218	
I Горячее питание						
		26,25	20,6	125,2	741,2	
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	21,69
Блинчики с творожным фаршем пром.произв-ва с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
Итого:						160,73
II Горячее питание(ОВЗ)						
		40	37,1	183,6	1195,8	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	21,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	21,69
пром.произв-ва с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,46
Мандарин	100	0,5	0	17,5	39	29,9
Итого:						248,65

Заведующая столовой